



To: Provincial / Territorial Associations

From: Mathieu Boucher, Head of Development & Operations and
Jen Milligan, Domestic and Member Service Coordinator

Date: March 19, 2020

Subject: Training Basics and Training to Race courses (online delivery)

We are planning to hold three online courses over the next couple of months, Training Basics (ENG) with Paul Jurbala, Training Basics (FR) with Yannick Bédard and Training to Race (ENG) with Dan Proulx.

Registration:

Please complete the application form [here](#). Candidates will receive confirmation as registration is received.

Registration Fee:

- **Training Basics:** \$175
- **Training to Race:** \$175
- **Training Basics and Training to Race:** \$300

Course Location:

Online delivery -Adobe Connect

Schedule:

- **Training Basics (ENG):**
 - March 24, 26, 27, 31, April 1, 2 from 7:30 pm to 9:30 pm EST
- **Training to Basics (FR):**
 - April 6, 8, 13, 15, 20 and 22 from 7:30 pm to 9:30 pm EST
- **Training to Race (ENG):**
 - April 7, 9, 14, 16, 21 and 23 from 6:00 pm to 8:00 pm EST



Aux: Associations provinciales/territoriales

De: Mathieu Boucher, Chef développement et opérations et
Jen Milligan, Coordonnatrice domestique et services aux membres

Date: 19 mars 2020

Sujet : Les bases de l'entraînement et Entraînement pour la course (en ligne)

Nous prévoyons tenir trois formations en ligne au cours des prochains mois: Les bases de l'entraînement (anglais) avec Paul Jurbala, Les bases de l'entraînement (français) avec Yannick Bédard et Entraînement pour la course (anglais) avec Dan Proulx .

Inscription :

Veuillez remplir le formulaire de demande [ici](#). Les candidats recevront une confirmation à la réception de l'inscription.

Frais d'inscription :

- **Les bases de l'entraînement :** 175 \$
- **Entraînement pour la course :** 175 \$
- **Les bases de l'entraînement et Entraînement pour la course :** 300 \$

Emplacement de cours :

Formation en ligne - Adobe Connect

Horaire :

- **Les bases de l'entraînement (anglais):**
 - 24, 26, 27, 31 mars, 1, 2 avril, 14 de 19 h 30 à 21 h 30 HNE
- **Les bases de l'entraînement (français) :**
 - 6, 8, 13, 15, 20 and 22 avril de 19 h 30 à 21 h 30 HNE
- **Entraînement pour la course (anglais) :**
 - 7, 9, 14, 16, 21 and 23 avril de 18 h 00 à 20 h 00 HNE